



331536



331536

Total Magnesiano

Antioxidante

Magnesio - Vitamina E

comprimidos recubiertos

INDUSTRIA ARGENTINA

VENTA BAJO RECETA

VÍA DE ADMINISTRACIÓN: ORAL

FÓRMULA:

Cada comprimido recubierto contiene:

Lactato de magnesio (Equivalente a 37 mg de Mg++) 308,30 mg; Vitamina E acetato 50 % (Equivalente a 200 mg Vitamina E acetato) 400,00 mg.

Excipientes: Povidona K 90 30 mg; Croscarmelosa sódica 45 mg; Celulosa microcristalina 42 mg; Avicel pH 200 (Celulosa microcristalina) 10 mg; Hipromelosa E15 10,20 mg; Laca aluminica azul brillante 70,7 µg;

Laca aluminica amarillo de quinoleína 249,5 µg; Dióxido de titanio 3 mg; Talco 3 mg; Polietilenglicol 3350 1,02 mg.

ACCIÓN TERAPÉUTICA:

Suplementación de Magnesio y Vitamina E.

INDICACIONES:

Profilaxis y tratamiento de estados de deficiencia de Magnesio y Vitamina E.

CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS:

El Magnesio es necesario para el funcionamiento de más de 300 enzimas incluidas varias de la glucólisis y ciclo de Krebs, adenilatociclase (la cual forma AMP cíclico) y varias reacciones de fosfatasa en la síntesis de proteínas y ácidos nucleicos.

El Magnesio es también necesario para muchos procesos importantes entre los que se cuentan la transmisión y actividad neuromuscular, la mineralización ósea y la función de hormona paratiroidea (paratohormona). Además, la homeostasis del Calcio es dependiente del Magnesio y a menudo la



hipomagnesemia es acompañada por hipocalcemia. También se encuentra frecuentemente hipokalemia con la hipomagnesemia, posiblemente debido a que la deficiencia de Magnesio aumenta la excreción renal o afecta la bomba de Sodio-Potasio.

La Vitamina E es un elemento nutricional esencial. Como antioxidante, en conjunción con el selenio de la dieta, la Vitamina E protege los ácidos grasos poliinsaturados en las membranas y otras estructuras celulares del ataque de los radicales libres y protege a los glóbulos rojos contra la hemólisis. La protección contra el daño por radicales de oxígeno parece ser importante para el desarrollo y mantenimiento de la función nerviosa y muscular. Además, la Vitamina E actúa como cofactor en varios sistemas enzimáticos.

Con respecto a la farmacocinética del Magnesio (vía oral) aproximadamente el 35 al 45% es absorbido a través del yeyuno e íleon. Algo de Magnesio también es reabsorbido de la bilis y de los jugos pancreático e intestinal. La absorción del Magnesio es interferida por dietas con alto contenido de grasas o los síndromes de malabsorción de grasas. Aproximadamente el 30% del Magnesio es ligado intracelularmente a proteínas y fosfatos ricos en energía.

Su acumulación se verifica principalmente en hueso, músculo esquelético, riñón, hígado y corazón; pequeñas cantidades se encuentran en el fluido extracelular y los eritrocitos.

El tiempo hasta la concentración pico es de aproximadamente 4 horas y su duración de acción de 4 a 6 horas (siempre administrado por vía oral). Su eliminación es renal y fecal.

Por su parte, y en referencia a la cinética de la Vitamina E, la misma se absorbe en un 50 a 80% del tracto gastrointestinal (duodeno) requiriéndose la presencia de sales biliares, grasas provenientes de la dieta y función pancreática normal para una eficiente absorción. En la sangre la Vitamina E se liga a las betalipoproteínas y se acumula en todos los tejidos, especialmente los tejidos grasos. Sufre biotransformación hepática y excreción biliar y renal.

POSOLOGÍA / MODO DE ADMINISTRACIÓN:

La dosis sugerida, salvo mejor criterio médico, es de 1 ó 2 comprimidos recubiertos, 2 veces por día, después de las comidas.

CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a algunos de los componentes.

PRECAUCIONES:

-Hipoprotrombinemia debido a déficit de Vitamina K (puede ser agravado por dosis de Vitamina E mayores de 400 U/día).

-Deterioro severo de la función renal (puede ser necesaria la reducción de la dosis de Magnesio).

Interacciones:

-Fosfato sódico celulósico/edetato disódico: El uso concomitante con suplementos con Magnesio puede producir ligadura con estos compuestos. No se deben ingerir suplementos con Magnesio dentro de una hora de haberse administrado fosfato sódico celulósico o edetato disódico.

-Compuestos digitálicos: El uso concurrente con suplementos de Magnesio puede inhibir la absorción, posiblemente disminuyendo las concentraciones plasmáticas de digital.

-Etidronato: El uso concurrente con suplementos de Magnesio puede alterar la absorción del etidronato oral. No deben ingerirse suplementos con Magnesio dentro de las 2 horas de haberse administrado etidronato oral.

-Otras preparaciones conteniendo Magnesio tales como antiácidos o laxantes: El uso concomitante con suplementos con Magnesio puede causar toxicidad especialmente en pacientes con insuficiencia renal.

-Misoprostol: El uso simultáneo con suplementos de Magnesio puede agravar la diarrea inducida por misoprostol.

-Sodio poliestirene, sulfonato: El uso concurrente con suplementos de Magnesio no es recomendado ya que puede producirse ligadura de ambos compuestos.

-Tetraciclinas: El uso oral de estos antibióticos y suplementos que contengan Magnesio no es recomendado ya que puede producirse ligadura de ambos compuestos.

-Anticoagulantes cumarínicos o derivados indandiónicos: Su uso simultáneo con dosis de Vitamina E mayores de 400 U/día debería evitarse para prevenir una posible respuesta hipoprotrombinémica.

-Colestiramina, colestipol o aceite mineral: Pueden interferir la absorción de Vitamina E.

-Suplementos con hierro: Pueden aumentar los requerimientos diarios de Vitamina E (puede ser necesario ajustar la dosis).

-Vitamina A: La Vitamina E puede facilitar la absorción, el depósito hepático, la utilización y reducir la toxicidad de la Vitamina A. Dosis excesivas de Vitamina E pueden depletar los depósitos de Vitamina A.

ADVERTENCIAS:

-Hipoprotrombinemia debido a déficit de Vitamina K (ver PRECAUCIONES)

-Cuidado en pacientes con deterioro severo de la función renal (ver PRECAUCIONES).

REACCIONES ADVERSAS:

En general es muy bien tolerado; en raros casos se puede presentar:

- diarrea
- visión borrosa
- náuseas
- calambres abdominales



- cansancio o debilidad inusual
- cefalea
- vértigo

SOBREDOSIS:

Ante una sobredosis accidental o intencional comunicarse con urgencia con su médico y/o llame a los centros de toxicología:

Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666 / 9247

Hospital A. Posadas: (011) 4658-7777, (011) 4654-6648

En Paraguay: Ante la eventualidad de una sobredosificación recurrir al Centro Nacional de Toxicología del Centro de Emergencias Médicas del M.S.P. y B.S. – Av. Gral. Máximo Santos entre Herminio Giménez y Teodoro S. Mongelós – Teléfonos: (021) 220-418; (021)204-800 (interno 1011)

PRESENTACIÓN:

Envases conteniendo 30 comprimidos recubiertos.

Conservar en lugar fresco y seco.

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Este medicamento debe ser usado exclusivamente bajo prescripción y vigilancia médica y no puede repetirse sin nueva receta.

No consumir después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

Especialidad Medicinal Autorizada por el Ministerio de Salud.

Certificado N° 46.933

Elaborado en Laboratorios Temis Lostaló S.A.,
Zepita 3178, C1285ABF, Ciudad Autónoma de
Buenos Aires, República Argentina.

Director Técnico: Pablo Stahl, Farmacéutico.

En Paraguay: Comercializado por VICENTE SCAVONE & CIA S.A.E Avda.
Pastora Céspedes y Cruz Roja Paraguaya San Lorenzo - Tel.: R.A. 522322.
Línea Gratuita 0800-11 11 01. D.T. Q.F. Belén Vega - Reg. Prof. N° 5051.
Venta Autorizada por el M.S.P y B.S. Reg. San. N° 05642-05-EF.

Conservación: Mantener a temperatura ambiente controlada (15-30°C) en lugar seco y bien cerrado.

Fecha última revisión: 16/04/98

